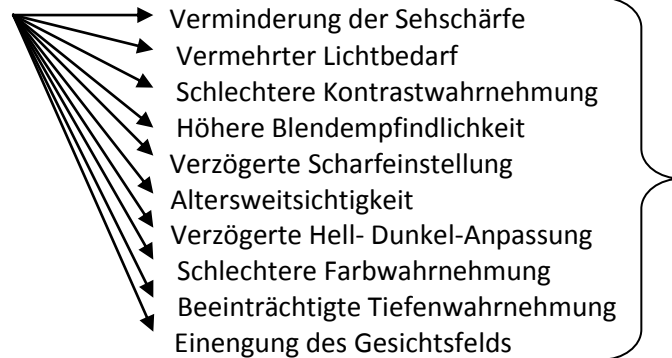


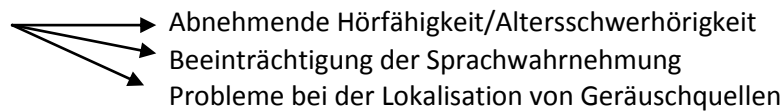
Veränderung der Sinne und Wahrnehmung beim Essen und Trinken



Sehen:



Hören:

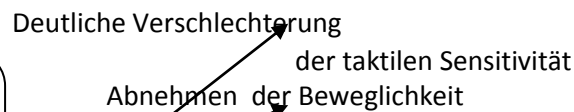


Sprechen miteinander beibehalten.

Erleben bekannter Essgeräusche fehlt!



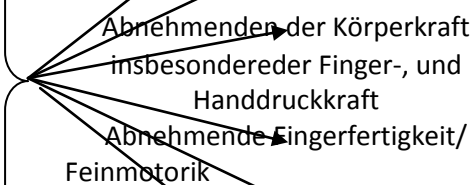
Fühlen



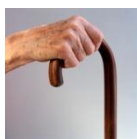
von den Gelenken



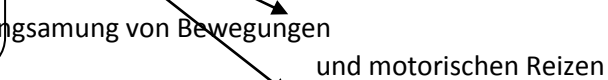
Tasten



Einkauf und Zubereitung von Lebensmitteln und Speisen



Bewegen

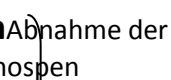


Erschwertes Balance halten/unsicherer Gang

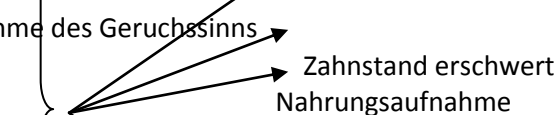
Süß bleibt lange erhalten und kann sich verstärken



Schmecken



Kauen



Salzig und bitter nimmt ab, Geschmacksverstärker /Gewürze

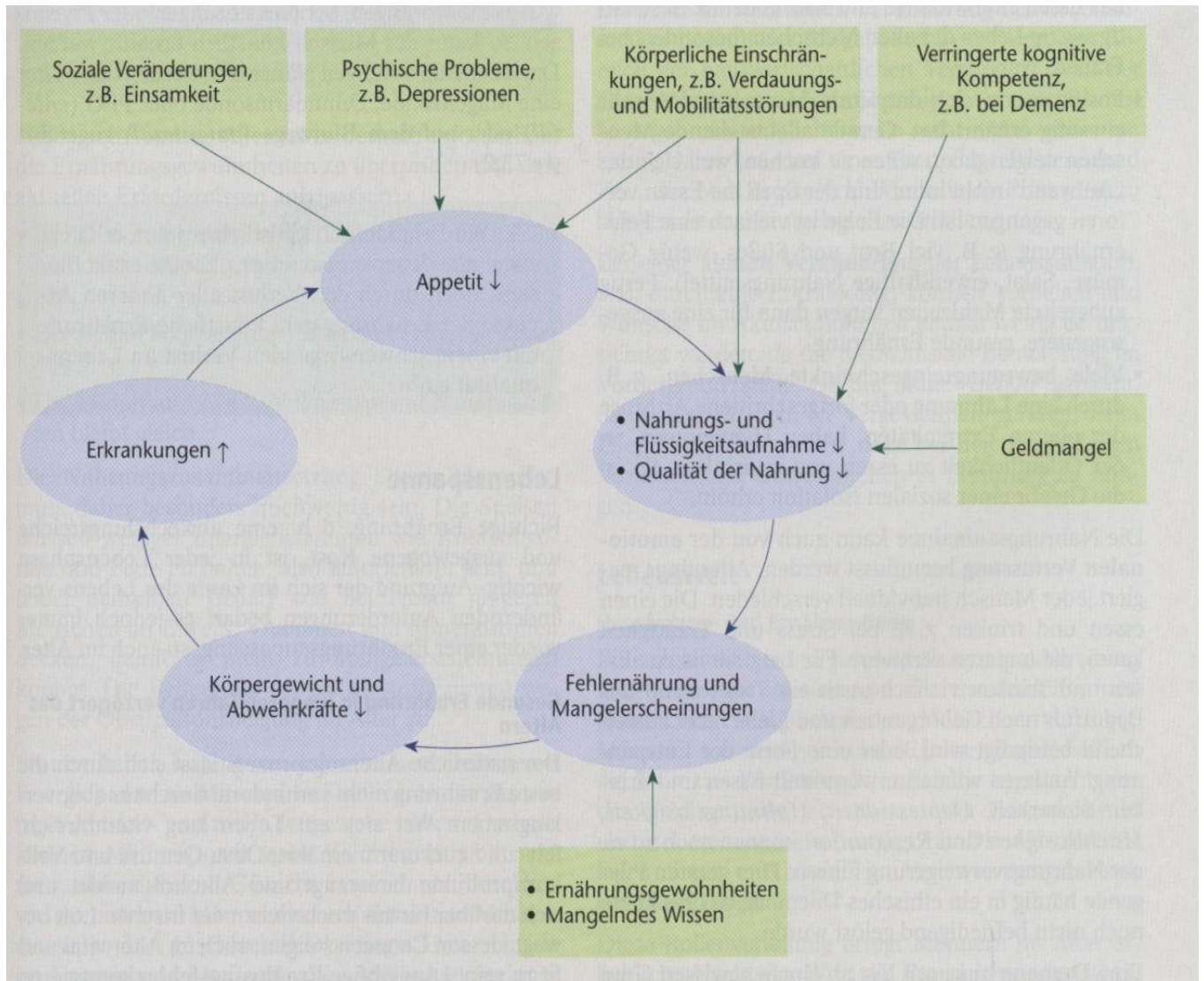


Riechen

Salz vermeiden auf Grund der Ödemenbildung

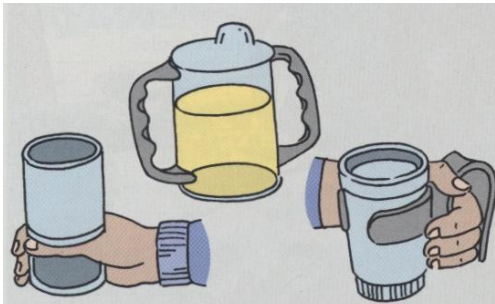
Berücksichtigung bei der Lebensmittelzubereitung

Auswirkungen verschiedener Altersveränderungen auf die Ernährung

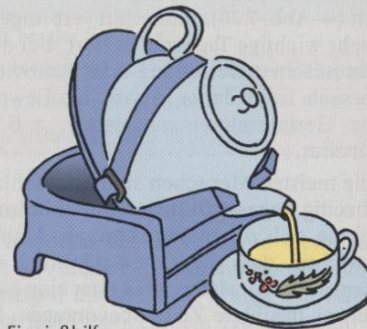


¹ Menker, K. & Waterboer, C. (Hrsg.), (2006). Pflgetheorie und -praxis. 2 Aufl. München: Urban & Fischer. S. 281.

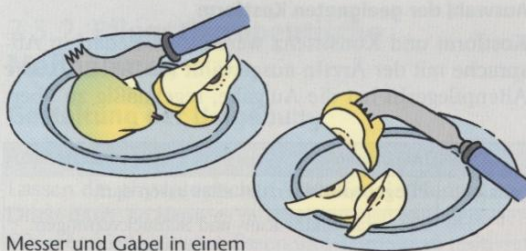
Verschiedene Ess- und Trinkhilfen



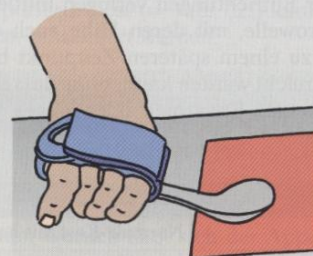
Verschiedene Trinkbecher



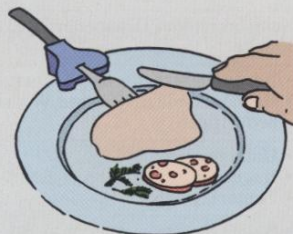
Eingießhilfe



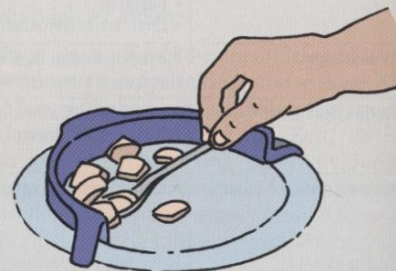
Messer und Gabel in einem



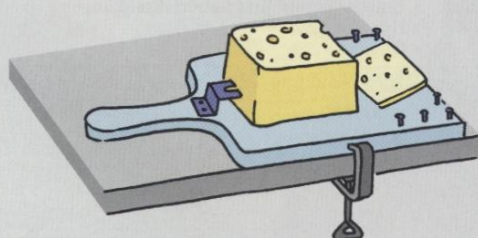
Besteckhalterung



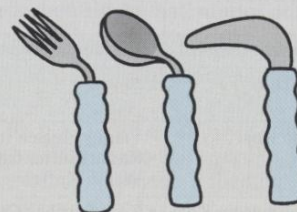
Mit Klammer am Tellerrand fixierbare Gabel



Tellerranderhöhung



Schneidbrett, bei dem nichts verrutscht



Verschiedene Bestecke

² Menker, K. & Waterboer, C. (Hrsg.), (2006). Pflgetheorie und -praxis. 2 Aufl. München: Urban & Fischer. S. 292.

Ergebnisse aus dem Workshop „Teatime ohne Sinn(e)?!“

Welche Sinneseinschränkungen wären Ihrer Meinung nach die schwerwiegendste Einschränkung im Bezug zum Ess- und Trinkverhalten?

Bitte ankreuzen!

- | | |
|----------------------|---------------|
| • Schmecken | 17 Teilnehmer |
| • Sehen | 15 Teilnehmer |
| • Hören | 4 Teilnehmer |
| • Tasten | 4 Teilnehmer |
| • Riechen | 15 Teilnehmer |
| • Kauschwierigkeiten | 13 Teilnehmer |
| • Mundtrockenheit | 8 Teilnehmer |

Meine Wünsche/Visionen zum Ess- und Trinkverhalten im Alter...

- Mehr Unterstützung und Beschreibung
- Hilfe von anderen erhalten
- Selbstständigkeit so lange wie möglich erhalten
- Trotz allem, seine Essgewohnheiten beibehalten, wenn auch mit Hilfe...
- Ressourcen fördern
- Würde gerne sehen und hören und selbstständig essen, wenn auch langsam
- Mehr Zeit bei den Mahlzeiten geben, um auch auf individuelle Ressourcen eingehen zu können. D.h. auch Defizite ausgleichen zu können
- Alle Sinne solange wie möglich erhalten, um auch im Alter Essen und Trinken zu genießen
- Möglichst lange sehen und taten können – keine Einschränkungen
- Die Sinne solange wie möglich zu erhalten, wie es geht
- Tastsinn erhalten
- Riech-, Seh- Tast- und Geschmacksinn sollen erhalten bleiben
- Möglichst viele Sinne im Alter zu haben
- Möglichst lange schmecken können
- Ich möchte sehen was ich esse
- Immer Appetit haben! Sehen, riechen, hören... können
- So wenige Sinneseinschränkungen wie möglich. Oder zu mindestens in Ruhe mit hilfsbereiten Menschen