

## **Ergebnisprotokoll Pflegefachtag „Fingerfood“**

### **Fingerfood:**

Bei welchen Erkrankungen geeignet?

- Demenz
- Diabetes mellitus
- Morbus Parkinson
- Apoplexie – PatientInnen
- Gicht
- Rheuma – PatientInnen
- Blindheit
- Multiple Sklerose
- Mangelernährung (Nährstoffdefizit, Adipositas)

Begründung:

- erleichterte Nahrungsaufnahme
- Sinnesanregung
- erhöhte Lebensqualität
- Schmerzminimierung

Ideale Konsistenz:

- bissfest
- nicht hart, nicht klebrig, nicht krümelig
- gut greifbar

Größe:

- mundgerecht: max. 2 Bissen (1,5 cm auf 1,5 cm)

Anrichten, wie?

- nicht heiß
- einfarbiger Teller
- Soße, nicht trocken als Dipp
- nicht zu viel

Tischgestaltung

- leicht greifbar
- „weniger ist mehr“

Wo?

- auf dem Tisch
- Nachttisch
- im Flur auf Ablage

Was?

- Obst in Stücken/Scheiben
- Gemüse in Stücken
- Gebäck, süß/salzig
- Pfannkuchen klein/groß, verschieden gefüllt
- Schokopralinen
- Trockenfrüchte
- Kleine Frikadellen
  - o Problematik ist Hygiene, evtl gemischte Bewohnerinnengruppen mit z.B. Schluckstörungen